



# Institut for Mekanisk Diagnostik og Terapi McKenzie Institut Danmark

## Beretning 2011

---

### Instituttets Mission

Missionen for IMDT er at udbrede kendskabet til MDT samt at bidrage til udforskning af anvendeligheden og begrænsningerne indenfor MDT.

### Vision

At alle, der beskæftiger sig med muskuloskeletale forhold, forstår og behersker det fulde potentiale i MDT

### Værdier

Faglighed

Medlemmer i Fokus

Demokrati

Vækstorientering

Denne beretning beskriver aktiviteter fra 1.1.2011 til 31.12.2011 idet IMDT's arbejdsår følger kalenderåret.

## **Kursusaktivitet**

	2001	2002	2003	2004	2005	2006	2007	2008	2009	2010	2011
Part A	9	10	7	9	7	7	11	9	8	7	7
Part B	7	7	5	6	6	6	6	7	6	6	5
Part C	6	8	5	5	5	5	5	5	5	4	4
Part D	2	7	5	4	4	4	4	3	4	3	4
Part E		2	2	4	2	2	2	2	2	0	-
Refresher	2	5	7	5	4	3	3	2	1	0	-
Workshop Part X								1	2	0	0
Workshop manuel MDT											1
Credential evaluering	4	5	7	5	4	4	4	4	4	4	4
Totale antal kurser	30	44	38	38	32	31	35	33	32	24	25
Totale antal kursister	734	800	724	686	699	757	799	770	691	556	588
Antal fysioterapeuter Cert. MDT	110	134	212	250	321	368	428	465	509	556	590
Antal fysioterapeuter DipMDT	11	11	11	12	15	15	16	16	19	22	23
Antal medlemmer	560	655	699	645	710	747	951	1099	1168	895	963

Ovennævnte tabel viser over perioden 2001 – 2011 udviklingen i kursusaktivitet samt antal fysioterapeuter, som har gennemført credential evalueringen samt Diploma.

Vi oplevede igen i 2011 en lille stigning i kursustilslutningen. Vi måtte aflyse en Part X workshop men kunne til gengæld gennemføre en fuldt booket workshop omkring Manuel MDT.

Vores kurser har uforandret i 2011 været afholdt på Vesterbro Fysioterapi i København og hos Fysioterapeutisk Specialist Team i Egå – vi forsøger fortsat at afholde kurser ligeligt fordelt mellem øst og vest i landet.

Der er fortsat et stigende antal fysioterapeuter som gennemfører Credential evalueringen, og vi har nu et samlet antal på 590 fysioterapeuter, som har gennemført 1. del af vores uddannelse og bestået eksamen.

Ligeledes har vi haft en glædelig stigning i antal fysioterapeuter med bestået Diploma og har på de sidste 10 år fordoblet antallet.

Det er til glæde for såvel patienter som samarbejdspartnere at fysioterapeuter er veluddannede indenfor det muskuloskeletale område, og IMDT er glade for at kunne bidrage med efteruddannelsesmuligheder, der er videnskabeligt funderet i teorien og med en god empiri fra den kliniske hverdag.

Ser vi på vores medlemsantal har dette været stigende det sidste år. Vi er således fortsat i medlemsantal blandt de største faggrupper/-fora i Danske Fysioterapeuter.

### **Andre undervisningsaktiviteter**

Charlotte Krog har i 2011 afholdt to introduktionsseancer for turnuslæger

Der har været afholdt introdage på fysioterapeutuddannelsen på VIA University College, Holstebro og UCL, Odense, samt introduktion til MDT på Biomekanik uddannelsen på SDU.

### **Diploma i Danmark**

I 2008 blev der endelig åbnet en mulighed for at gennemføre den praktiske del af Diplomauddannelsen i Egå, Danmark, hvor Lene Skytte og Ole Meyer er mentorer på forløbet, som strækker sig over 9 uger.

Den teoretiske del foregår som fjernstudie via University of Dundee, Skotland og skal gennemføres og bestås først.

Der har i 2011 ikke været studerende på det danske praktiksted – derimod har der været en færøsk studerende på praktikstedet i Skotland.

### **Bestyrelsen**

Bestyrelsen har i 2011 været fuldtallig med 6 medlemmer og 2 suppleanter

Eva Hauge (formand og kasserer), Heidi Eirikstof (sekretær), Charlotte Krog, Anne-Mette Anthonsen, Dorte H. Knudsen og Claus Kjærgaard.

Mads Vesterlund Ottow og Steen Jepsen (suppleanter)

## **Bestyrelsesmøder**

Telefon/ Skypemøder	2
Personmøder 1 dag	5
Personmøder 2 dage	0
Stormøde (bestyrelse, undervisere, redaktører, webmaster, diplomagruppen)	1
Møder med undervisningsgruppen	1
Fællesmøde med DFFMF og FFI	1
Euromeeting (administrativt og undervisningsmøde) (EH og HE)	2
Møde med Danske Fysioterapeuter, Professionsudv. (EH og HE)	1

## **Stormøde:**

Bestyrelsen afholdt i efteråret det årlige stormøde mellem undervisere, Diploma'er, webmaster, redaktør, bestyrelsesmedlemmer og suppleanter. I alt var vi 17 deltagere.

Vi havde i år valgt MDT, ekstremitetsundersøgelse som det fagligt emne til mødet. Ole Meyer holdt et oplæg hvorefter gruppen debatterede i mindre grupper.

Yderligere var der kort information fra bestyrelsen vedrørende nuværende og fremtidige indsatsområder herunder kort nyt omkring den Internationale Kongres som planlægges i DK i 2015.

## **Medlemsskab**

Vi har fra 2011 valgt at overdrage opkrævning af kontingent til Danske Fysioterapeuter.

Vi håber at det koordinerede medlemskartotek vil betyde en lettere opdatering på adresser.

Ved indmeldelse via vores hjemmeside går informationen automatisk til Danske Fysioterapeuter. Vi sørger selv for et informationsbrev til nye medlemmer.

Der har i 2011 været en stigning i antal medlemmer, hvilket vi naturligvis sætter stor pris på.

## **Undervisningsgruppen**

Undervisningsgruppen består på nuværende tidspunkt af 7 undervisere (faculty).

Undervisningsgruppen har i 2011 afholdt et fællesmøde med bestyrelsen.

Charlotte Krog, Heidi Eirikstoft, Martin Melbye, Lene Skytte, Ole Meyer og Steen Olsen deltog i 11th Nordic Congress on Musculoskeletal Physiotherapy and Musculoskeletal Medicine, Copenhagen i København i efteråret 2011.

Part C og D har i hele 2011 været afholdt, således at ekstremitetsundersøgelse og behandling nu er integreret i disse kurser. Der var en overgangsperiode i 2010, hvor kursister kunne færdiggøre kursusrækken efter den gamle struktur. Efterfølgende har vi tilbudt medlemmer at repetere Part C i den nye struktur til halv kursusafgift, og flere har gjort brug af denne mulighed.

Vi er opmærksomme på, at medlemmer kan komme i klemme i enhver overgangsperiode, men føler at det har fungeret rimelig smidigt.

Hele MDT-konceptet til ekstremiteter kan forekomme fremmed for mange fysioterapeuter, der er vant til at diagnosticere og behandle patienter ud fra strukturspecifikke diagnoser.

Kursisterne tilkendegiver interesse i forhold til at implementere MDT til ekstremiteter efter deltagelse på Part C og D.

Der arbejdes fortsat på at udvikle et yderligere produkt til ekstremiteter -avanceret problemløsning til ekstremitets undersøgelse og behandling.

## **Videreudvikling af kurser og workshops**

### **Efteruddannelse / opdatering efter credential eksamen**

I takt med det voksende antal Credential terapeuter har vi i bestyrelsen fokus på, hvordan vi dels kan sikre at niveauet for Credential fastholdes og dels sikre, at der fortsat er tilbud til Credential terapeuter i relation til at fastholde og udvikle den kliniske ræsonneringsproces. Det ligger bestyrelsen meget på sinde at der videreudvikles forskellige initiativer i den retning.

### **Andre tiltag**

I 2011 har vi afholdt en manuel MDT workshop, som har haft fokus på manuelle teknikker.

Ligeledes har vi iværksat aktuelle fyraftensmøder omkring *"Kliniske og håndteringsmæssige overvejelser ved rodtryk, diskus prolaps - reversible/irreversible symptomer i lumbal columna"*.

Disse fyraftensmøder er åbne for alle og aktualiteten er udsprunget af regeringens og regionernes udspil på rygområdet.

### **Fagligt udvalg**

Vores faglige udvalg er som kommissoriet lagde op til sat lidt i bero, men flere af ideerne og forslag fra udvalget fungerer som inspiration for fremadrettede udviklingsopgaver.

### **Forskningsfonden**

Medlemmer af fonds-bestyrelsen er udnævnt af IMDT-bestyrelsen og er fra 2007: Hans Lund, Forskningsinitiativet ved Syddansk Universitet, overlæge Palle Holck, Aalborg formand for DSSM's forskningsudvalg og Eva Hauge Formand i IMDT.

Forskningsfonden har ansøgningsfrist pr. 1/6 hvert år

For yderligere information samt ansøgningsskema henvises til statutter på [www.mckenzie.dk](http://www.mckenzie.dk)

I 2010 tildelte fonden kr 85.000,- til Heidi Eirikstof. Da projektet som lå til grund for ansøgningen imidlertid ikke blev iværksat blev fondstildelingen sat i bero.

I 2011 har Heidi Eirikstof modtaget kr 25.000,- til projektet

### **Klassifikation af patienter med uspecifikke lændesmerter; en undersøgelse i primær praksis**

Der var ikke yderligere ansøgere til forskningsfonden i 2011.

### **Legatmidler**

Fra 2010 har bestyrelsen i IMDT vedtaget at afsætte et beløb på kr. 15.000 pr. regnskabsår til en legatpulje, som giver mulighed for at søge om tilskud til deltagelse i kongresser/konferencer med relevans for det muskuloskeletale område.

Kriterier for søgning af legatmidler kan ses på [www.mckenzie.dk](http://www.mckenzie.dk)

I 2011 blev givet tilskud til Eva Hauge kr 4950,- til deltagelse i 11th Nordic Congress on Musculoskeletal Physiotherapy and Musculoskeletal Medicine, Copenhagen

Referater fra kongressen kan ses på hjemmesiden

### **Samarbejdet med Danske Fysioterapeuter og andre grupper**

IMDT har status som faggruppe under Danske Fysioterapeuter.

Alle faggrupper /-fora har været inviteret til et individuelt møde med Danske Fysioterapeuters afdeling for Profession og Kompetence. I februar deltog Heidi Eirikstoft og Eva Hauge i et møde, hvor den aktuelle kursus- og uddannelsesstruktur blev drøftet.

I 2011 har der været afholdt et plenummøde med alle faggrupper /-fora med diskussion af den fremtidige struktur omkring etablering af Dansk Selskab for Fysioterapi og faglige selskaber. Fra IMDT deltog Eva Hauge. Der er nedsat en projektgruppe samt en projektstyregruppe. Eva Hauge har en plads i projektstyregruppen (som repræsentant for Hovedbestyrelsen, Danske Fysioterapeuter)

IMDT arbejder fortsat sammen med DFFMF og FFI og har i 2011 holdt et enkelt fællesmøde.

### **Høringssvar**

På nationalt plan er der i 2011 iværksat et nationalt indikator projekt (NIP) indenfor fysioterapi i praksissektoren.

I november var der en høringsfase omkring rapporten vedrørende indikatorer for lænderygbesvær i NIP-Fysioterapi. IMDT har desværre ikke været inviteret med som deltagere i arbejdsgruppen, men Heidi Eirikstoft og Eva Hauge indsendte et høringsvar.

I forbindelse med etableringen af Kandidatuddannelsen i Fysioterapi ved SDU fik IMDT mulighed for at indsende materiale til Hans Lund vedr muligt samarbejde. Charlotte Krog, Claus Kjærgaard og Martin Melbye udarbejdede et oplæg, som beskrev hvilke internationale samarbejdspartnere vi kunne fremhæve samt hvilke områder af MDT, der kunne være mulige at implementere.

Yvonne Lindbäck, Linköpings Universitet, Jenny Ross, University of Dundee og Stephen May, UK har alle udvist stor samarbejdsvillighed

### **Repræsentantskab**

Heidi Eirikstoft og Eva Hauge er repræsentanter for Faggrupper / Fagfora til Danske Fysioterapeuters Repræsentantskab. Der er ikke afholdt repræsentantskabsmøde i 2011.

Eva Hauge er fortsat medlem af Danske Fysioterapeuters Hovedbestyrelse.

## **Årsmøde**

I marts 2011 afholdt vi igen i samarbejde med DFFMF og Praktiserende fysioterapeuter (PF) årsmøde. Mødet blev i år holdt som et 1 dages møde og emnerne var LEAN, effektivisering i praksissektoren samt håndtering af den kroniske smertepatient.

Der var ca 100 deltagere.

## **Internationalt samarbejde**

Undervisningsgruppen er fortløbende i samarbejde med McKenzie Institut International (MII) omkring udvikling og opdatering af undervisningsmaterialer til vores kurser.

I juni 2011 afholdtes et Eurometing i Berlin, hvor repræsentanter fra de europæiske lande samt den internationale hovedorganisation (MII) mødtes til et 21/2-dages administrativt samt undervisermøde.

På dette møde drøftes dels administrative emner samt udvikling på det undervisningsmæssige område.

Repræsentanter til det administrative møde var Heidi Eirikstof og Eva Hauge.

Til undervisningsmødet deltog undervisningsgruppen samt Eva Hauge.

Vi havde også en drøftelse med MII omkring den internationale kongres som i 2015 planlægges til afholdelse i Danmark. Yderligere planlægning tager form efter afholdelse af kongressen i Austin, Texas i 2012 ( se yderligere om denne kongres på [www.mckenzie.dk](http://www.mckenzie.dk)).

## **Nyhedsjournalen**

International Journal of MDT udkom 2 gange i 2011

Det sidste nummer i 2011 var en mere dansk baseret udgave. Der arbejdes på, at den internationale journal skal have en anden form i fremtiden, og vi vil således supplere med en dansk baseret udgave.

Kyndig redaktør på journalen er fortsat Brian Sørensen, DipMDT.

## **Pjece**

Vores brochure om MDT kan stadig bestilles via hjemmesiden til en meget favorabel pris.

Pjecen er patientorienteret og giver en kort information om McKenzie konceptet.

Det er muligt at se og downloade pjecen fra hjemmesiden.

## **Hjemmesiden [www.mckenzie.dk](http://www.mckenzie.dk)**

Dorte H. Knudsen er webmaster på vores hjemmeside [www.mckenzie.dk](http://www.mckenzie.dk). Dorte vedligeholder og udvikler hjemmesiden og udsender løbende Nyhedsmail til dem, som er tilmeldt denne service.

Der er efterhånden et godt flow af nyheder på vores hjemmeside og en ganske pæn trafik på siden.

## **Regionslister på hjemmesiden**

Fysioterapeuter som har bestået Diploma eller Credential evalueringen har mulighed for at stå på "Listen over Diploma- og Credential evaluerede terapeuter" på vores hjemmeside – det skal ses som en service overfor patienter, kolleger og andre samarbejdspartnere. Det er den enkeltes eget ansvar at meddele webmaster ændringer i de oplysninger som fremgår af listen. Formular kan findes på [www.mckenzie.dk](http://www.mckenzie.dk). Der er en del adressefejl på listerne, og vi får desværre ind imellem henvendelser fra patienter og samarbejdsparter, som bemærker at listen indeholder "forældede oplysninger".

## **Elektroniske undersøgelseskemaer**

I 2011 fortsatte samarbejdet med Mibit med udvikling af de digitale skemaer og alle skemaer er nu tilgængelige i elektronisk form. På kurserne udvises en stor interesse for produktet.

På euromeeting i Berlin tilkendegav MII at standarden og anvendeligheden på de elektroniske skemaer er af så høj kvalitet, at de aktivt går ind i en promovning hos international faculty. På nuværende tidspunkt findes skemaerne på dansk, engelsk, tysk, portugisisk. Heidi Eirikstof er fortsat IMDT's tovholder på udvikling af skemaerne

Bestyrelsen håber at de digitale skemaer vil implementeres i praksis da det kan være en mulighed for at påbegynde en dataindsamling.

## **Scanergo**

Scanergo er fra 2011 vores sponsor i forbindelse med udsendelse af nyhedsjournalen samt udsendelse af øvrige informationer til vore medlemmer. Vi ser frem til et godt samarbejde med Scanergo.

## **De næste 12 - 24 måneder - indsatsområder**

Ud over det daglige arbejde med at få det danske McKenzie Institut og vores kursusvirksomhed til at fungere så godt som muligt, har vi i bestyrelsen også visioner for fremtiden såvel på den korte som på den lange bane. På hjemmesiden findes Mindmaps som illustrerer de områder og visioner vi arbejder med i IMDT. Vores Mindmap opdateres årligt i forbindelse med planlægning af indsatsområder.

I 2011 har initiativer omkring fyraftensmøder og videreudvikling af uddannelsestiltag været i fokus.

Vores indsatsområder som vil præge de næste års arbejde er bl.a:

Synliggørelse og faglig udvikling:

- deltagelse i samarbejde omkring professionsudvikling og etablering af faglige selskaber
- videreuddannelse (Master, Kandidatuddannelse)

Internationale kongres i Danmark i 2015

Hjemmeside og Nyhedsjournal under fortsat udvikling.

Videreudvikle brugen af digitale undersøgelseskemaer

Udvikle tilbud til medlemmer efter Credential (workshops, temadage, case report kurser etc)

Stimulere faglig udvikling i Diplomagruppen.

Forslag til vedligeholdelse af kompetenceniveau for både Cert MDT. og DipMDT

Afholde fyraftensmøder med aktuelle emner

## **Tak**

Jeg vil her benytte lejligheden til at takke alle aktører i IMDT for deres indsats i 2011.

Eva Hauge, DipMDT  
Formand IMDT