

## **Instituttets Mission**

Missionen for IMDT er at udbrede kendskabet til MDT samt at bidrage til udforskning af anvendeligheden og begrænsningerne indenfor MDT.

## **Vision**

At alle, der beskæftiger sig med muskuloskeletale forhold, forstår og behersker det fulde potentiale i MDT

## **Værdier**

Faglighed  
Medlemmer i Fokus  
Demokrati  
Vækstorientering

## **Indledning**

Denne beretning beskriver aktiviteter fra 1.1.2007 til 31.12.2007 idet IMDT's arbejdsår følger kalenderåret.

## **Kursusaktivitet/antal uddannede McKenzieterapeuter**

	2001	2002	2003	2004	2005	2006	2007
<b>A-kurser</b>	9	10	7	9	7	7	11
<b>B-kurser</b>	7	7	5	6	6	6	6
<b>C-kurser</b>	6	8	5	5	5	5	5
<b>D-kurser</b>	2	7	5	4	4	4	4
<b>E-Kurser</b>		2	2	4	2	2	2
<b>Refresher</b>	2	5	7	5	4	3	3
<b>Credential eksaminer</b>	4	5	7	5	4	4	4
<b>Total antal kurser</b>	30	44	38	38	32	31	35
<b>Det totale antal kursister</b>	734	800	724	686	699	757	799
<b>Antal fysioterapeuter Cert.MDT</b>	110	134	212	250	321	368	428
<b>Antal fysioterapeuter DipMDT</b>	11	11	11	12	15	15	16

Udbudet af kurser i 2007 er steget lidt idet vi har haft mulighed for at gennemføre ikke mindre end 4 yderligere A kurser –et kursus på Grønland, et kursus for studerende, et kursus i kommunalt regi samt et ekstra kursus oprettet pga lang venteliste. Det er glædeligt at se, at der er en markant stigning i antallet af kursister på vore kurser.

I hele 2007 har vores kurser i København været afholdt på Vesterbro Fysioterapi, hvor vi har et godt samarbejde med Lars Bruun. Vi er glade for samarbejdet, som Lars Bruun var positiv overfor, da vi ikke længere kunne fortsætte med kursusafholdelsen på Rygcenteret i København.

Antallet af fysioterapeuter med credential eksamen er ligeledes støt stigende hvilket utvivlsomt er til glæde for såvel patienter som for samarbejdspartnere i det øvrige sundhedsvæsen. Ønsket blandt danske fysioterapeuter om at tilegne sig denne kompetence må utvivlsomt findes i et godt videnskabeligt fundament for MDT samt i de resultater, som vi alle som klinikere kan iagttage i vores hverdag ved brugen af MDT.

Således er der alene i 2007 yderligere 60 fysioterapeuter som har bestået credentialeksamen. Der er nu 16 fysioterapeuter i DK med titlen DipMDT og vi ser frem til endnu flere de kommende år. Aktuelt er der 3 danskere i gang med den teoretiske del af diploma programmet.

### **Bestyrelsen**

Ved sidste generalforsamling gik vores formand gennem 10 år, Uffe Lindstrøm af og formandsposten blev foreløbig konstitueret ved Eva Hauge frem til valget i 2009.

I årets løb er Martin Melbye pga en ny spændende arbejdssituation bevilget orlov fra sin bestyrelsespost og Michael Rømer er som suppleant indtrådt i bestyrelsen.

### **Bestyrelsesmøder**

Telefonmøder:	7
Personmøder 1 dag:	7
Personmøder 2 dage:	0
Stormøder (bestyrelse, undervisere, redaktører, webmaster, diplomagruppen)	1
Møder med undervisningsgruppen	1

## Kalender

### Januar

- 5. Møde hos DF med FFI, DFFMT og IMDT
- 9. IMDT telemøde
  
- 17. IMDT bestyrelsesmøde, Odense

### Februar

- 6. IMDT telemøde
- 27. Møde mellem faggrupper, fagfora, fraktioner og DF

### Marts

- 1. Møde hos DF med FFI, DFFMT og IMDT
- 6. IMDT telemøde
- 23. – 25. International McKenzie Kongres New Zealand
- 26. Branch møde NZ

### April

- 23. IMDT telemøde
- 27. Visuelt aftenmøde, Vejle
- 28. Fælles årsmøde (IMDT, DFFMT, PF)

### Maj

- 9. IMDT bestyrelsesmøde København

### Juni

6. IMDT bestyrelsesmøde København – med suppleanter, webmaster og redaktør

6. Fællesmøde med DFFMT

## **Juli**

3. IMDT telemøde

## **August**

19. Golfmesterskab for MDT Fysioterapeuter - aflyst

## **September**

5. IMDT bestyrelsesmøde Odense

6. Bestyrelses – undervisningsgruppe møde Odense

## **Oktober**

2. IMDT telemøde

25. IMDT bestyrelsesmøde Magleås

25.-26. Stormøde Magleås

## **November**

6. IMDT telemøde

12. Møde mellem faggrupper, fagfora, fraktioner og DF

## **December**

5. IMDT bestyrelsesmøde København

5. Fællesmøde med DFFMT, København

**Møder:**

Bestyrelsen afholdt i efteråret det årlige stormøde for undervisere, Diploma'er, webmaster, redaktør, bestyrelsesmedlemmer og –suppleanter. Temaet i år var Teamtræning, og til dette havde vi engageret et firma – Comentor – som ved Henrik Christensen førte os igennem en udfordrende dag.

Det er bestyrelsens forventning og ønske at dette kunne være en inspiration i vores fremtidige samarbejde i storgruppen.

**Medlemskartotek**

Vores medlemskartotek / administrationssystem – WinKas fungerer tilfredsstillende – Vi fik fra 2006 mulighed for at opkræve medlemskontingent gennem PSB. Dette fungerer godt og der er ca 150 medlemmer som fra sidste år har tilmeldt deres opkrævning til PBS.

Vi får stadig en del udsendelser retur pga manglende information om adresseændring og opfordrer fortsat til at vores medlemmer husker at melde deres adresseændring til os.

**ECTS points**

Arbejdet med fastsættelse af ECTS point har ligget lidt stille i 2007.

Eventuelle spørgsmål vedr. ECTS points kan henvendes til:

Anne Juul Sørensen

Sekretær i IMDT

Info@mckenzie.dk

**Undervisningsgruppen**

Undervisningsgruppen består på nuværende tidspunkt af 5 undervisere. Der er 2 probationary undervisere og en probationary på orlov.

Der afholdes 2 møder pr. år i undervisningsgruppen samt et møde hvor bestyrelsen mødes med undervisningsgruppen. Udfordring at sikre nye undervisere til de kommende år og samtidig sikre, at de nuværende undervisere vedligeholder deres kompetencer i forhold til undervisningen. Bestyrelsen har valgt udelukkende at have et overordnet overblik over dette felt. Dette betyder, at underviserne – de etablerede og de som er probationary løser denne opgave i fællesskab.

### **Forskningsfonden**

Medlemmer af fonds-bestyrelsen er udnævnt af IMDT-bestyrelsen og er fra 2007: Hans Lund, Forskningsinitiativet ved Syddansk Universitet, overlæge Palle Holck, Silkeborg formand for DSSM's forskningsudvalg og Eva Hauge Formand i IMDT.

Forskningsfonden har ansøgningsfrist pr. 1/6 hvert år

For yderligere information henvises til statutter på [www.mckenzie.dk](http://www.mckenzie.dk)

Det er med stor glæde at Forskningsfonden i 2007 modtog hele 4 ansøgninger om støtte til projekter med afsæt i MDT.

Der uddeltes i alt kr 60.000,- fordelt på 3 ansøgere:

- David Christiansen tildeles kr 9.600,- til projektet Sammenhæng mellem test med gentagende bevægelser og øget adfærdsmæssige symptomer og tegn hos lænderygpatienter sygemeldt i 4 -12 uger
- Bjarne Kjeldgaard Madsen tildeles kr. 28.800,- til projektet Hyppighed af McKenzie syndromer og effekt af McKenzie behandling hos patienter med spændingshovedpine? Et randomiseret studie.
- Martin Melbye tildeles kr 21.600,- til kvalitetssikringsprojektet McKenzie Classification af Extremity Lesions – An audit of primary care patients in 3 clinics

Alle 3 beløbsmodtagere vil i henhold til fondens statutter fremlægge deres projekt på årsmødet 2008.

Bestyrelsen opfordrer fysioterapeuter til at være opmærksom på de muligheder fonden kan give i en forskningssituation.

Vi har udviklet et ansøgningskema som vi håber kan gøre ansøgningsproceduren nemmere. Skemaet kan ses på hjemmesiden.

### **Samarbejdet med DF**

IMDT har status som faggruppe under DF. Vi har deltaget i de fællesmøder for fraktioner og faggrupper, som er arrangeret af DF to gange årligt.

IMDT har været med i et samarbejde med DF , DFFMT og FFI omkring visioner på efter- og videreuddannelsesområdet

Fra IMDT blev *Eva Hauge* og *Merethe Fehrend* i 2006 valgt ind i repræsentantskabet.

Der har ikke været afholdt repræsentantskabsmøde i 2007

### **Samarbejde med andre organisationer**

Vi fortsætter samarbejdet med DFFMT og PF om fælles årsmøder.

Vi holder fortsat 2 årlige møder med DFFMT

### **Internationalt**

I marts 2007 afholdtes den 10. Internationale McKenzie Kongres på New Zealand.

Fra Danmark deltog en stor del af bestyrelse og undervisningsgruppen.

Desuden havde IMDT uddelt 4 legater á kr 5000,- til medlemmer, som ønskede at deltage i kongressen. Vi var glade for den store interesse for kongressen trods den lange rejsedistance. Ud over en spændende kongres fik alle deltagere lejlighed til at besøge det smukke New Zealand, som bestemt er en rejse værd.

Uffe Lindstrøm er fortsat bestyrelsesmedlem i den internationale MDT Research Foundation

The mission of the foundation:

”To fund original research worldwide that contributes to the body of evidence related to the usefulness and limitations of Mechanical Diagnosis and Therapy”

Se: <http://www.mdtresearchfoundation.org>

### **Nyhedsjournalen**

International Journal of MDT udkom tre gang i 2007. Camilla Nymand er den danske redaktør. Bladet er i fortsat udvikling, og det er bestyrelsens ønske, at vi fortsat udvikler denne Journal til glæde for vores medlemmer. Trods tidens udvikling, hvor al viden kan søges på internettet, finder vi, at der fortsat er et behov for at have et trykt materiale. Vi vil arbejde yderligere med lay-out og indhold.

### **Hjemmeside**

I 2007 fik vi ny Webmaster, Martin H. Nielsen, som overtog posten efter Jesper Rasmussen, der pga ændret arbejdssituation ikke havde mulighed for at fortsætte.

- Vi har i løbet af 2007 fået de nye Regionslister på hjemmesiden op at køre og er tilfredse med vores samarbejde med Fysio.dk omkring IMDT's website.
- Vi arbejder videre med udvikling af hjemmesiden og er bl.a. i gang med at udvikle materiale som er rettet mod patienter.

### **ProTerapi**

ProTerapi er fortsat vores sponsor i forbindelse med udsendelse af nyhedsjournalen samt udsendelse af øvrige informationer til vore medlemmer. Jeg skal hermed takke ProTerapi for deres kontinuerlige støtte.

Vi oplever samarbejdet med ProTerapi som meget smidigt.

### **De næste 12 måneder - indsatsområder**

Ud over det almindelige arbejde med at få det danske McKenzie Institut og vores kursusvirksomhed til at fungere så smidigt som muligt, har vi i bestyrelsen også visioner for fremtiden.

Vores indsatsområder som vil præge dette års arbejde er:

Synliggørelse og faglig udvikling

Hjemmeside, og Nyhedsjournal under udvikling.

Ny Brochure om MDT udsendt til alle medlemmer

Nye initiativer

Støtte viderudvikling i undervisningsgruppen

## **Diploma til Danmark**

Vi håber at startskuddet til det danske Diplomaprogram vil lyde i 2008. Stedet er Klinik For Fysioterapi i Egå ved Århus. Yderligere oplysninger kan søges på vor hjemmeside

## **Synliggøre af at MDT også er til ekstremiteter**

Ekstremitetskurserne er stadig nye, og der er behov for at markedsføre dem, idet hele MDT-konceptet til ekstremiteter kan forekomme fremmed for mange fysioterapeuter, der er vant til at diagnosticere og behandle patienter ud fra specifikke diagnoser. Underviserne er undervejs med nye initiativer på dette felt.

Efteruddannelse / opdatering efter credential eksamen:

I mange år har det været et ønske fra bestyrelsen og ikke mindst fra mange af vores medlemmer at vi kunne tilbyde opdatering af viden indenfor MDT ud over vores veletablerede kursusrække. Vi vil nu i 2008 søsætte et nyt projekt – Part X en 2-dages workshop med udviklingsmuligheder, opdatering og ny viden indenfor MDT.

## **Tak**

Jeg vil her benytte lejligheden til at takke alle aktører i IMDT for deres indsats i 2007.

En særlig varm tak skal lyde til Merethe Fehrend som lige fra instituttets start har været en uvurderlig del af det danske Mckenzie Institut.. Merethe har i alle årene været en kendt profil udadtil og en ildsjæl og fantastisk arbejdskraft i den daglige drift, ikke mindst i de mange år hun varetog sekretærposten.

Merethe har nu valgt ikke at genopstille ved generalforsamlingen.

Eva Hauge, DipMDT  
Formand IMDT