



Institut for Mekanisk Diagnostik og Terapi McKenzie Institut Danmark

Beretning 2008

Instituttets Mission

Missionen for IMDT er at udbrede kendskabet til MDT samt at bidrage til udforskning af anvendeligheden og begrænsningerne indenfor MDT.

Vision

At alle, der beskæftiger sig med muskuloskeletale forhold, forstår og behersker det fulde potentiale i MDT

Værdier

Faglighed

Medlemmer i Fokus

Demokrati

Vækstorientering

Denne beretning beskriver aktiviteter fra 1.1.2008 til 31.12.2008 idet IMDT's arbejdsår følger kalenderåret.

Kursusaktivitet

	2005	2006	2007	2008
A-kurser	7	7	11	9
B-kurser	6	6	6	7
C-kurser	5	5	5	5
D-kurser	4	4	4	3
E-Kurser	2	2	2	2
Refresher	4	3	3	2
Workshop Part X				1
Credential eksaminer	4	4	4	4
Total antal kurser	32	31	35	33
Det totale antal kursister	699	757	799	770
Antal fysioterapeuter Cert.MDT	321	368	428	465
Antal fysioterapeuter DipMDT	15	15	16	16
Antal medlemmer	710	747	951	1099

Udbuddet af kurser i 2008 har holdt sig på et stationært niveau med god tilslutning til de fleste kurser – i 2007 havde vi 4 ekstra A kurser i 2008 kunne vi oprette 2 ekstra – et i kommunalt regi og et ekstra oprettet pga. lang venteliste. Ligeledes et ekstra B kursus i kommunalt regi. Vi har desværre måttet aflyse et enkelt D kursus og 2 Refresherkurser pga. manglende tilslutning – til gengæld har vi med stor tilslutning afholdt en ny workshop – Part X.

Charlotte Krog har afholdt 2 undervisningsdage for turnuslæger i København. Heidi Eirikstofthar afholdt introduktionsdage omkring MDT på VIA CVU Fysioterapeutuddannelsen i Holstebro.

Vores kurser har fortsat i 2008 været afholdt på Vesterbro Fysioterapi i København og i Århus på VIA University College – det har begge steder fungeret godt, og vi har været glade for samarbejdet.

Med udgangen af 2008 afslutter vi samarbejdet med VIA University College og har fundet nye kursusfaciliteter i Egå.

Antallet af fysioterapeuter med credential eksamen er fortsat støt stigende, hvilket utvivlsomt er til glæde for såvel patienter som for samarbejdspartnere i det øvrige sundhedsvæsen. Ønsket blandt danske fysioterapeuter om at tilegne sig denne kompetence må utvivlsomt findes i et godt videnskabeligt fundament for MDT samt i de resultater, som vi alle som klinikere kan iagttage i vores hverdag ved brugen af MDT.

Således er der i 2008 yderligere 37 fysioterapeuter som har bestået credential evalueringen. Der er fortsat 16 fysioterapeuter i DK med titlen DipMDT og yderligere 2 har gennemført Diploma teoretisk og praktisk del i 2008. Vi ser frem til endnu flere de kommende år.

Det er meget glædeligt at vores medlemsantal er stigende – således er vi i antal medlemmer blandt de største faggrupper/-fora i Danske Fysioterapeuter.

Diploma i Danmark

Gennem flere år har vi i IMDT haft en vision om at få Diploma til Danmark. Jeg er derfor rigtig glad for i år 2008 at kunne skrive overskriften Diploma i Danmark.

Der er nu etableret en mulighed for at gennemføre den praktiske del af Diploma forløbet i Egå, hvor Lene Skytte og Ole Meyer er mentorer på forløbet, som strækker sig over 9 uger. Den første deltager gennemførte i efteråret 2008 sit forløb. Den teoretiske del foregår fortsat som fjernstudie via University of Otago, New Zealand og skal gennemføres og bestås først. Yderligere oplysninger på hjemmesiden. Det er planen at der i det praktiske forløb kan være 2 studerende ad gangen med 4 forløb årligt.

Bestyrelsen

Ved sidste generalforsamling i marts 2008 ønskede Merethe Fehrend ikke at genopstille. Til bestyrelsen valgtes Heidi Eirikstof. Da Martin Melbye hele 2008 har haft orlov fra sin bestyrelsespost har 1. suppleant Michael Rømer varetaget posten.

Bestyrelsen har således været fuldtallig med 6 medlemmer og en suppleant.

Bestyrelsesmøder

Telefonmøder:	7
Personmøder 1 dag:	6
Personmøder 2 dage:	0
Stormøde (bestyrelse, undervisere, redaktører, webmaster, diplomagruppen)	1
Møder med undervisningsgruppen	2
Fællesmøde med DFFMT	1

Årsmøde 2008

Vi afholdt 4.-5. april 2008 i Korsør fælles årsmøde i samarbejde med DFFMT og PF. Mange deltagere og medlemmer udtrykte, at det var en god idé at netop disse 3 grupper afholdt årsmøde i fællesskab. Emnet for årsmødet var "Lumbalcolumna" og der var 240 deltagere til et program sammensat med foredrag og workshops. Vi havde bl.a. 2 spændende udenlandske foredragsholdere Lisa Roberts og Michael Adams samt flere danske oplægsholdere.

Økonomisk delte de tre grupper underskuddet på ca. 40.000,- kroner, som ikke blev dækket af deltagerbetalingen og vores venlige sponsorer ProTerapi, Pro Academy, Handicare, Profdoc og Complimenta. Den samlede udgift til afholdelse af årsmødet var kr. 396.000,-

Vi håber at kunne fortsætte samarbejdet med DFFMT og PF omkring afholdelse af årsmøder.

Stormøde:

Bestyrelsen afholdt i efteråret det årlige stormøde mellem undervisere, Diploma'er, webmaster, redaktør, bestyrelsesmedlemmer og – suppleanter. Temaet i år var IMDT's synlighed og arrangørerne af dagen var Michael Hastrup Leth og Troels Balskilde som gennem oplæg og gruppearbejde fik en god diskussion i gang omkring forskellige vinkler på synlighed. Vores årlige stormøde har som formål at samle gruppen og diskutere forskellige emner med relation til IMDT. Der kommer som oftest mange spændende tanker og ideer frem i dette forum til stor inspiration for bestyrelsens arbejde med fremtidige visioner.

Medlemskartotek

Vores medlemskartotek / administrationssystem – WinKas fungerer tilfredsstillende. Der er fortsat mulighed for, at man kan tilmelde sin kontingentopkrævning til PBS, hvilket 217 medlemmer nu

har benyttet sig af. Vi indberetter fortsat kontingent til SKAT, hvis vi har medlemmets cpr-nummer.

Der kommer stadig en del udsendelser retur pga. manglende information om adresseændring så en fortsat opfordring til at melde deres adresseændring til os.

ECTS points

Arbejdet med fastsættelse af ECTS point har ligget lidt stille, men vi håber at arbejde os hen imod en fastsættelse af point.

Eventuelle spørgsmål vedr. ECTS points kan henvendes til Anne Juul Sørensen

Undervisningsgruppen

Undervisningsgruppen består på nuværende tidspunkt af 5 undervisere (faculty). Der er 2 probationary undervisere.

Undervisningsgruppen har hidtil afholdt 2 årlige møder men har grundet stor arbejdsmængde ønsket at udvide til 3 årlige møder, hvilket bestyrelsen har været positive overfor. I 2008 har bestyrelsen og undervisningsgruppen haft 2 fællesmøder det ene møde med et fagligt indhold det andet med mere administrativt indhold.

Det er fortsat en udfordring at sikre nye undervisere til de kommende år og samtidig sikre, at de nuværende undervisere vedligeholder deres kompetencer i forhold til undervisningen. Bestyrelsen og undervisningsgruppen samarbejder med vores internationale institut, MII, omkring denne udfordring.

Forskningsfonden

Medlemmer af fonds-bestyrelsen er udnævnt af IMDT-bestyrelsen og er fra 2007: Hans Lund, Forskningsinitiativet ved Syddansk Universitet, overlæge Palle Holck, Silkeborg formand for DSSM's forskningsudvalg og Eva Hauge Formand i IMDT.

Forskningsfonden har ansøgningsfrist pr. 1/6 hvert år

For yderligere information henvises til statutter på www.mckenzie.dk

Med afsæt i vores overskud fra 2007 havde vi tilført en ekstra pulje til vores forskningsfond i 2008. Desværre var der ingen rettidige ansøgninger i 2008. Puljen som nu er på kr. 75.000,- overføres naturligvis til næste år.

De 3 beløbsmodtagere fra 2006 fremlagde i henhold til fondens statutter deres projekt på årsmødet 2008.

Bestyrelsen opfordrer fysioterapeuter til at være opmærksom på de muligheder fonden kan give i en forskningssituation.

Vi har udviklet et ansøgningsskema som vi håber kan gøre ansøgningsproceduren nemmere. Skemaet kan ses på www.mckenzie.dk.

Samarbejdet med Danske Fysioterapeuter

IMDT har status som faggruppe under Danske Fysioterapeuter. Anne Juul Sørensen er repræsentant for IMDT på de 2 årlige møder for faggrupper/fagfora hos Danske Fysioterapeuter.

IMDT har været med i et samarbejde med Danske Fysioterapeuter, DFFMT og FFI omkring visioner på efter- og videreuddannelsesområdet. Dette arbejde har ligget lidt stille i 2008, men vi forventer at samarbejdet fortsætter i det kommende år.

Der har i 2008 været et indledende møde mellem Danske Fysioterapeuter, DFFMT, FFI og IMDT omkring etablering af klinisk kvalitetsdatabase. Arbejdet med dette spændende tiltag fortsætter i 2009.

Danske Fysioterapeuter har i 2008 indkaldt alle Fagfora og herunder også IMDT til et møde omkring professionsudvikling. Danske Fysioterapeuter har visioner om at danne Videnskabelige selskaber indenfor de forskellige specialer, og vi ser frem til et fortsat samarbejde omkring dette. Samarbejde omkring professionsudvikling både hvad angår Videnskabelige selskaber og videreuddannelsesområdet er emner af høj prioritet.

Et yderligere spændende tiltag i samarbejde med Danske Fysioterapeuter er nedsættelse af en arbejdsgruppe omkring klinisk retningslinje for fysioterapi til personer med nakkebesvær. Udvalget er sammensat af Heidi Eirikstof fra IMDT, Per Kjær og Inge Ris. I første omgang har udvalget lavet en litteraturgennemgang af evidensen på nakkeområdet. Arbejdet fortsættes i 2009.

Repræsentantskab

Heidi Eirikstof og Eva Hauge blev i 2008 valgt som repræsentanter for Faggrupper / Fagfora til Danske Fysioterapeuters Repræsentantskab.

På repræsentantskabsmødet, afholdt 7. -8. november 2008, blev Eva Hauge valgt ind i Danske Fysioterapeuters Hovedbestyrelse.

Næste Repræsentantskabsmøde er i 2010.

Samarbejde med andre organisationer

Vi holder fortsat 2 årlige møder med DFFMF

Fælles pris DFFMF og IMDT

DFFMF og IMDT er gået sammen om en fælles pris til uddeling efter nedenstående kriterier.

Prisen uddeles til en fysioterapeut, som

- har skabt nytænkning i den daglige praksis,
- med tiltag har gjort en stor forskel for mange fysioterapeuter,
- har medvirket til at højne mange fysioterapeuters niveau og viden indenfor det muskuloskeletale felt

Prisen er ikke en særskilt forskningspris, og der lægges ved udvælgelsen vægt på at pågældende ikke nødvendigvis er forsker (PhD)

Prisen på kr. 30.000,- uddeles hvert 3. år på fælles årsmøde / Danske Fysioterapeuters Fagfestival.

Internationalt

13. -15. juni 2008 afholdt McKenzie Institute International Euromeeting i Prag.

Euromeeting, som er et administrativt branch møde samt faculty (undervisnings-) møde for de europæiske medlemslande, afholdes hvert andet år, når der ikke er international kongres.

Fra Danmark var vi på det administrative møde repræsenteret ved Anne Juul Sørensen og Eva Hauge. På Faculty mødet deltog Lene Skytte, Ole Meyer, Steen Olsen, Heidi Eirikstof, Simon Simonsen, Martin Melbye, Anne Juul Sørensen og Eva Hauge.

Indholdet var bl.a. økonomi og fortsat udvikling af kurser og undervisningsmateriale.

Nyhedsjournalen

International Journal of MDT udkom to gang i 2008. Camilla Nymand, som siden 2003 har været den danske redaktør, har nu valgt at stoppe på denne post. Martin Melbye redigerede det sidste nummer i 2008 og vi har indledt samarbejde med en ny redaktør fra 2009, Brian Sørensen, Ålborg. Bladet er i fortsat udvikling, og det er bestyrelsens ønske, at vi fortsat udvikler denne Journal til glæde for vores medlemmer. Trods tidens udvikling, hvor al viden kan søges på internettet, finder vi, at der fortsat er et behov for at have et trykt materiale. Vi har forsøgt med lidt forskelligt layout i form af farvetryk på forside og i bladet for at gøre det mere læsevenligt. Farvetryk er en stor økonomisk post og vi arbejder stadig på det mest fordelagtige layout.

Pjecer

I 2008 udarbejdede bestyrelsen en brochure om MDT

Folderen er patientorienteret og giver en kort information om McKenzie konceptet.

Vi udsendte et eksemplar til vores medlemmer i foråret 2008, hvorefter en del medlemmer har købt pjecen til udlevering til patienter. Pjecen kan fortsat bestilles via hjemmesiden. Prisen dækker trykning og forsendelse og er således ikke en indtægtskilde for IMDT. Vi har i 2008 solgt 5000 eksemplarer. Det er muligt at se og downloade pjecen fra hjemmesiden.

Hjemmesiden www.mckenzie.dk

Vi arbejder videre med udvikling af hjemmesiden og er bl.a. i gang med at udvikle materiale som er rettet mod patienter. Martin Melbye har udarbejdet et forslag til materiale, som efter planen skulle komme på hjemmesiden i løbet af 2009.

Der udsendes løbende Nyhedsmail til dem som er tilmeldt denne service

Regionslister på hjemmesiden

Fysioterapeuter som har bestået Credential evalueringen har mulighed for at stå på Regionslisten på vores hjemmeside – det skal ses som en service overfor patienter, kolleger og andre samarbejdspartnere. Det er den enkeltes ansvar at holde sine data opdateret på listen, da vi ingen mulighed har for at opdatere ændrede arbejdsadresser, e-mail adresser etc. Der er mange adressefejl på listerne og vi får ind imellem henvendelser fra patienter, som bemærker at listen ikke er opdateret.

ProTerapi

ProTerapi er fortsat vores sponsor i forbindelse med udsendelse af nyhedsjournalen samt udsendelse af øvrige informationer til vore medlemmer. Jeg skal hermed takke ProTerapi for deres kontinuerlige støtte.

Vi oplever samarbejdet med ProTerapi som meget smidigt.

De næste 12 måneder - indsatsområder

Ud over det daglige arbejde med at få det danske McKenzie Institut og vores kursusvirksomhed til at fungere så godt som muligt, har vi i bestyrelsen også visioner for fremtiden.

Vores indsatsområder som vil præge de næste års arbejde er bl.a.:

Synliggørelse og faglig udvikling – etablering af et fagligt udvalg, deltagelse i samarbejde omkring professionsudvikling og videreuddannelse, kliniske kvalitetsdatabaser.

Hjemmeside og Nyhedsjournal under fortsat udvikling.

Støtte videreudvikling i undervisningsgruppen.

Styrke Diplomagruppen.

I efteråret udarbejdede vi en artikel samt et par MindMaps som illustrerer de områder og visioner vi arbejder med i IMDT. Begge dele kan ses på hjemmesiden.

Udvikling af kurser og workshops

Synliggøre af at MDT også er til ekstremiteter

Ekstremitetskurserne er stadig nye, og der er behov for at markedsføre dem, idet hele MDT-konceptet til ekstremiteter kan forekomme fremmed for mange fysioterapeuter, der er vant til at diagnosticere og behandle patienter ud fra strukturspecifikke diagnoser. Underviserne har taget initiativ til et nyt tiltag på dette område nemlig et Part E del 2.. Det har været et ønske fra mange kursister, at der var et opfølningskursus.

Efteruddannelse / opdatering efter credential eksamen:

I mange år har det været et ønske fra bestyrelsen og ikke mindst fra mange af vores medlemmer at vi kunne tilbyde opdatering af viden indenfor MDT ud over vores veletablerede kursusrække. I 2008 søsatte vi et nyt projekt – Part X, en 2-dages workshop med udviklingsmuligheder, opdatering og ny viden indenfor MDT. Den første workshop blev en stor succes, så vi fortsætter med dette tilbud og håber at kunne udvikle flere lignende tilbud.

Tak

Jeg vil her benytte lejligheden til at takke alle aktører i IMDT for deres indsats i 2008.

En særlig varm tak skal lyde til Camilla Nymand, som har ydet en stor og værdifuld indsats med redigering af Nyhedsjournalen, IJMDT. Camilla har lagt et stort og engageret arbejde i opstartsfasen med det nye samarbejde på internationalt plan. Camilla har nu valgt at prioritere sin tid med andre aktiviteter.

Også en stor tak til Martin Melbye, Simon Simonsen og Michael Rømer for jeres arbejde og engagement i bestyrelsesarbejdet.

Simon, Martin og Michael ønsker ikke genvalg ved generalforsamlingen. Simon og Martin er fortsat aktive i undervisningsgruppen.

Eva Hauge, DipMDT
Formand IMDT