

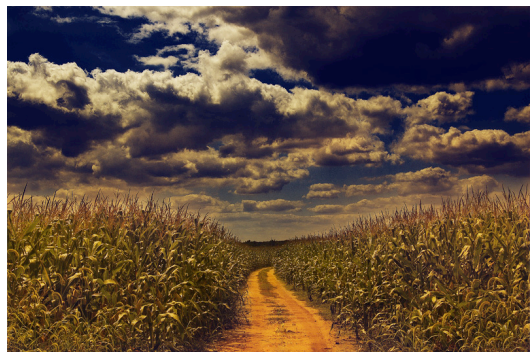
Bestyrelsens arbejde og indsatsområder

I en bestyrelse som McKenzie-instituttet er det en konstant udfordring at formidle indholdet og baggrunden for det arbejde vi udfører. Det er af stor betydning for bestyrelsen af være i løbende dialog med vores medlemmer, undervisere, Danske Fysioterapeuter, andre faggrupper og øvrige organisationer der har betydning for vores arbejde. Denne artikel er udtryk for et ønske om, at formidle og modtage tilbagemeldinger på dels, hvad bestyrelsens arbejde sigter mod og en sammenfatning af, hvad arbejdet har resulteret indenfor de seneste 12 måneder.

Instituttets formål, kendetegn og ønsker for fremtiden

Hvilken mission, vision og hvilke værdier danner grundlag for instituttets eksistens?

Hele grundlaget for McKenzie-instituttets eksistens er et ønske om, at udbrede kendskabet til Mekanisk Diagnostik & Terapi (MDT), samt at bidrage til udforskning af metodens anvendelighed og begrænsninger. Det overordnet styrende for instituttets arbejde er en vision om, at alle der beskæftiger sig med muskuloskeletale forhold, forstår og behersker det fulde potentiale i MDT. Det er bestyrelsens intention at fagligheden, fokus på medlemmerne, demokrati og vækstorier skal være kendetegnende for alle vores aktiviteter.



Hvordan struktureres bestyrelsesarbejdet?

Hvordan styrer man indsatsen i en fagpolitisk organisation baseret på frivilligt arbejde, med 800 medlemmer?

McKenzie-instituttets bestyrelse afholder cirka 16 møder om året, hvoraf 10 af dem er 60 minutters telefonmøder.

Et af de værktøjer vi anvender til, at strukturere arbejdet er vores årshjul (figur "Årshjul"). I årshjulet har vi delt året op i kvartaler.



I det første kvartal lægges budgettet for det næste år. De seneste år har instituttets faste udgifter og indtægter ligget relativt stabilt. Derfor er de budgetmæssige udfordringer hovedsageligt, at planlægge de varierende aktiviteter og investeringer som foretages hvert år. Investeringerne har senest være oversættelse af kursusmanualer, farvetryk af nyhedsbrev, indkøb af elektronisk medlemsregistrering, ændring af hjemmeside, trykning af brochurer, årsmøde samt planlægning af ny workshop for medlemmerne. I årets første kvartal skal regnskabet godkendes forud for årsmøde og generalforsamling, som tillige optager arbejdstiden i årets første måneder.

I andet kvartal er den nye bestyrelse valgt på generalforsamlingen og konstitueringen finder sted på det første bestyrelsesmøde. I praksis har der været udskiftning i bestyrelsen i både 2006, 2007 og 2008. Det er meget positivt at få nye kræfter ind i bestyrelsen og som følge heraf, skal ansvarsområderne fordeles i en balance der tager højde for, at nogle af bestyrelsens opgaver kræver erfaring og indsigt i McKenzie-instituttets opgaver og samarbejdspartnere nationalt og internationalt. I andet kvartal afholder bestyrelsen et møde med suppleanterne samt webmaster og redaktøren for, at koordinere samarbejdet over de næste 12 måneder samt at diskutere løsninger på praktiske opgaver.

I tredje kvartal afholdes et stormøde, som er meget vigtigt og værdifuldt for instituttet. På stormødet deltager bestyrelse, suppleanter, webmaster, redaktør, undervisere og Diplomaholdere. En stor del af det daglige samarbejde foregår over telefon og email. Udover at bearbejde faglige, praktiske og udviklingsfokuserede emner på stormødet, er det utroligt givende at alle mødes ansigt til ansigt. I fjerde kvartal har instituttet ingen faste planlagte opgaver udover de løbende aktiviteter i forbindelse med kursusplanlægning, afholdelse af møder med Danske Fysioterapeuter, MT-gruppen med mere. Det er i fjerde kvartal bestyrelsen har ressourcer til at arbejde med specifikke eller langsigtede opgaver. En af de seneste opgaver vi har arbejdet med i den sammenhæng, er udviklingen af en informations-brochure målrettet til patienter.

Hvordan fokuseres ressourcerne?

Den daglige drift af instituttet optager omkring 2/3 af bestyrelsens arbejde. Opgaverne er blandt andet at sikre at økonomien hænger sammen, at kurserne fungerer, at MDT er repræsenteret i det fagpolitiske og videnskabelige landskab og at medlemmernes ønsker tilgodeses. I det følgende beskrives de indsatsområder bestyrelsen arbejder på over de næste 12-24 måneder, med udgangspunkt i instituttets mission, vision og værdier. Vi vil også nævne nogle af de milepæle vi har nået indenfor det seneste år. Det er en tilbagevendende opgave at konkretisere strategierne for hvert enkelt indsatsområde og operationalisere de praktiske tiltag der skal sættes igang. Jævnfør bestyrelsens årshjul er det typisk i efterårskvartalet, at strategier og aktiviteter begynder at tage form.

Hvad sker der omkring os?

Hvis vi gerne vil at omgivelserne har kendskab til og forstår potentialet i MDT, så er vi også nødt til at vide hvad der rører sig i omgivelserne. I forhold til at udforske muligheder og begrænsninger i MDT, er der et væsentligt udviklingspotentiale i at kigge os omkring og se på andre tilgange til muskuloskeletal diagnostik og behandling.

Det er naturligt at instituttets bestyrelse og undervisere deltager i den internationale McKenzie-konference, som afholdes hvert andet år. I forhold til at udforske de muligheder og begrænsninger der er i MDT, kan det have værdi at rette fokus mod andre måder at arbejde med bevægeapparatslidelser, forskning, undervisning og udvikling. På kort sigt har bestyrelsen valgt, at holde øje med hvilke andre internationale kongresser og møder der kunne være relevante for fysioterapeuter indenfor det muskuloskeletale område. En oversigt over disse vil fremover være at finde på hjemmesiden.

Et udadvendt fagforum

Det at bidrage til at udforske de grænser og fordele der er ved, at arbejde med McKenzie-metoden betyder at vi indimellem må rette blikket mod udlandet.

I den forbindelse arbejder bestyrelsen på at deltage på World Confederation of Physical Therapy (WCPT) kongres i Amsterdam 2011, med en poster- og/eller projektpresentation.

På hjemmebanen har instituttet støttet MT-gruppens kvalitetssikringsprojekt om klassifikation af lænderygpatienter, med arbejdskraft i form af Lene Skytte, Dip MDT Specialist i Muskuloskeletal fysioterapi.

At samlet gør stærk har vi bekræftet ved, at samarbejde med MT-gruppen og Praktiserende Fysioterapeuter omkring at arrangere et fælles årsmøde i 2008.

Udbredelsen af kendskabet til McKenzie-metoden er ikke blot rettet mod fysioterapeuter. Indenfor det seneste 6 måneder har instituttet gjort en patientbrochure tilgængelig. Brochuren sælges uden fortjeneste og bestilles via hjemmesiden.

I efteråret 2007 synliggjorde McKenzie-instituttet vores eksistens ved, at komme med et væsentligt bidrag til Danske Fysioterapeuters oplæg til en eventuel revision af MTV-rapporten på lænderygområdet.

International kongres i Danmark

I instituttet har der de seneste 12 måneder været en indledende dialog omkring, at være værtsland for en international kongres. Det at være værtsland for en sådan begivenhed kræver væsentlige ressourcer i form af arbejdskraft, samarbejdsrelationer og økonomiske midler. Instituttet har de nødvendige samarbejdsrelationer og det økonomiske rygstød, i kraft af at vi er en del af et internationalt netværk. Der er ingen tvivl om, at en international kongres afholdt i Danmark ville være enormt positivt. Vi ville gøre en fagligt inspirerende og udviklende oplevelse let tilgængelig for vores medlemmer og vi ville markere eksistensen af MDT kraftigt overfor omgivelserne.

Blandt instituttets arbejdsmyrer er der interesse og opbakning til, at gennemføre projektet. Så ville nogen spørge: "Hvad venter I på?!". Den afvejning bestyrelsen skal foretage er, hvilke andre aktiviteter der kan tilsidesættes, i erkendelse af at det er de samme hænder der skal løfte opgaven.

Hjemmeside og nyhedsbrev

Vores hjemmeside og nyhedsbrev - International Journal of Mechanical Diagnosis & Therapy (IJMDT) er nogle af vores vigtige grænseflader mod omverdenen og de er to af de områder, hvor vi kan yde medlemmerne service.

De konkrete indsatsområder på disse to punkter, over de næste 12-24 måneder er at skabe mere dynamik på hjemmesiden, blandt andet med information der er målrettet patienter. På den måde kan vores medlemmer anvende hjemmesiden som en aktiv del af patientbehandlingen, ligesom hjemmesiden i højere grad vil kunne eksponere McKenzie-metodens muligheder og begrænsninger overfor patienterne.

IJMDT har skiftet karakter til et mere videnskabeligt tidsskrift og vores danske redaktør har ikke, fra start haft den samme mulighed for at være kreativ. Den mulighed vil vi gerne genskabe ved, så IJMDT bliver et flottere og mere læsevenligt medie. I praksis bliver der tale om, at vi afsætter flere penge til trykning så bladet kan trykkes i farver. Tillige vil redaktøren bruge mere tid på, at arbejde med layoutet i IJMDT med henblik på at øge læsevenligheden.

På længere sigt arbejder bestyrelsen med, hvordan de to medier - hjemmeside og IJMDT- kan spille sammen. På den måde håber vi at skabe en mere dynamisk hjemmeside og et lækkert tidsskrift, hvor medlemmerne kan orientere sig og samtidig udnytte internettes muligheder for, at gå i dybden og finde uddybende information.

Udviklingsmuligheder for medlemmer

Et af de vigtigste fundament for instituttets eksistens er, at varetage medlemmernes interesser. Fysioterapeuter er en af de faggrupper som efteruddanner sig allermost og det er naturligvis udtryk for en interesse i, at udvikle sig selv og sin faglighed. Derfor er faglige udviklingsmuligheder også et af de tilbud vi hele tiden har for øje, at kunne give til medlemmerne. De nye udviklingsmuligheder der findes, som resultatet af målrettet arbejde er:

- At danske fysioterapeuter, kan gennemføre den kliniske del af Diploma-uddannelsen (Dip MDT) i Danmark. De 9 ugers praktikforløb følger efter det teoretiske fjernstudie ved University of Otago, New Zealand. Det er Ole Meyer og Lene Skytte, som er mentorer på det kliniske praktikforløb.
- At der i efterår 2008 og forår 2009 udbydes en workshop, med titlen "Part X", til fysioterapeuter med Part D- eller Credentialniveau.
- At instituttets forskningsfond til stadighed har midler, som vores medlemmer kan ansøge om til at støtte forsknings- og kvalitetssikringsprojekter relateret til, at udforske muligheder og begrænsninger i MDT.
- At der afsættes penge til legater til deltagelse i den internationale McKenzie-kongres, så vores medlemmer får lettere adgang til denne faglige inspirationskilde.

Fremadrettet arbejder instituttet med at etablere en Master-uddannelse i muskuloskeletal fysioterapi i samarbejde med Danske Fysioterapeuter og andre fagfora samt deltage i dannelsen af et videnskabeligt selskab

Kvaliteten af instituttets undervisere

Udover vores medlemmer har instituttet et andet eksistentielt grundlæggende fundament i form af vores stab af undervisere.

Underviserne er måske instituttets allervigtigste ansigt udadtil. Det er underviserne som aktivt udbreder kendskabet til McKenzie-metoden og det er dem der i største grad er i direkte dialog med vores medlemmer. Derfor er det i alles interesse at kvaliteten af underviserne og undervisningen sikres og videreudvikles. Udover 2 faste møder i undervisningsgruppen om året, er der været afsat kr. 20.000,- om året som undervisningsgruppen kan disponere over til aktiviteter rettet mod kvalitetssikring og udvikling.

Et stærkt McKenzie-institut

Drivmidlerne bag instituttets arbejde er blandt andet engagement, ideer og viljen til at yde en indsats.

Det er bestyrelsens ønske at fastholde og give næring til en vækst i antallet af fagligt engagerede mennesker med gode ideer, som er villige til at arbejde med instituttets opgaver. Derfor sætter vi tid og ressourcer af til at styrke holdånden og til at mødes om det der binder os sammen, nemlig det faglige engagement. Det er netop disse ting som er nødvendige for et godt samarbejde indadtil. I 2007

afholdt vi et to-dages arrangement, hvor hovedemnet var samarbejde i teori og praksis. Bestyrelsen havde engageret et konsulentfirma som holdt en tankevækkende og spændende temadag om team træning for instituttets undervisere, webmaster, bestyrelse, suppleanter og Diplomaer.



Derudover har vi haft én intern workshop med fagligt indhold, i sammenhæng med et fællesmøde mellem bestyrelse og undervisningsgruppe.

Konkretisering og dialog

At udbrede kendskabet muligheder og begrænsninger i Mekanisk Diagnostik & Terapi, så omverdenen forstår metodens fulde potentiale er en spændende og udfordrende opgave. Med denne artikel håber vi, at have kastet en smule lys over bestyrelsens arbejde. Det er nærende for bestyrelsens arbejde at være i dialog med medlemmerne, at medlemmerne stiller krav og ytrer deres behov og forventninger til instituttet. Derfor vil vi benytte denne lejlighed til at opfordre alle til, at kontakte os ved enhver given lejlighed på kurser, møder, i en email eller lignende.

September 2008

Bestyrelsen

Institut for Mekanisk Diagnostik & Terapi - McKenzie Institut Danmark