



Dansk selskab for Mekanisk Diagnostik og Terapi

Formandsberetning 2015

Denne beretning beskriver aktiviteter fra 1.1.2015 til 31.12.2015, idet DSMDT's arbejdsår følger kalenderåret.

Mission og Vision for DSMDT

Mission

Det er vores mission at:

"Uddanne i og promovere anvendelsen af principperne til håndtering af muskuloskeletale gener som beskrevet i MDT."

Missionen skal opnås ved at uddanne i og promovere principperne til:

- Administratorer i sundhedssektoren
- Betalere af sundhedsydelse
- Sundhedsprofessionelle
- Forskere
- Politikere og lovgivere
- Den almene befolkning

Vision

Det er vores vision af være:

Førstevalget til undersøgelse, behandling, uddannelse og empowerment af patienter med muskuloskeletale gener.



Økonomi

Økonomien er fremlagt ved årsregnskabet. Bestyrelsen anser resultatet som tilfredsstillende, og resultatet fortsætter tendensen fra sidste år, hvor det lykkedes at vende 3 års underskud til et solidt overskud. Det giver organisationen en sund økonomi til at sikre vores mission og vision. Overskudet vil bl. a. blive investeret i DSMDT's forskningsfond, fremtidige medlemstiltag og workshops.

Kursusaktivitet

Nedenstående tabel viser udviklingen i kursusaktivitet og antallet af beståede credential eksamen og International Diploma eksamen i perioden 2003 – 2015.

Kurser/ Workshops	2003	2004	2005	2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015
Part A	7	9	7	7	11	9	8	7	7	7	6	5(141)	6(156)
Part B	5	6	6	6	6	7	6	6	5	5	5	4 (84)	5 (95)
Part C	5	5	5	5	5	5	5	4	4	4	4	3 (58)	2 (38)
Part D	5	4	4	4	4	3	4	3	4	4	2	2 (36)	3 (40)
Part E	2	4	2	2	2	2	2						
Workshops	7	5	4	3	3	2	1					jubilæum	Int. Konference
Cred. Evaluering	7	5	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3 (54)	2 (34)

(=antal kursister)

OVERSIGT IALT

Kurser/ Workshops	38	38	32	31	35	33	32	24	25	30	22	14	16
Antal Kursister	724	686	669	757	799	770	691	556	588	674	440	319	336
Antal Cert. MDT	212	250	321	368	428	465	509	556	590	643	673	707	741
Antal Dip. MDT	11	12	15	15	16	16	19	22	23	24	24	28	29
Antal Medlemmer	699	645	710	747	951	1099	1168	895	963	1001	985	966	1001



Kursusaktivitet

Kursusaktiviteten i 2015 viser, at det er lykkedes at stabilisere seneste års tendens med faldende antal kursister. Særligt frafald mellem part B og C giver fortsat anledning til bekymring, som derfor vil være et indsatsområde for 2016.

Bestyrelsen har fokuseret på to tiltag for at forbedre det samlede antal kursister til 2016. For det første er der opstartet et nyt kursusspor i Odense, for at skabe øget tilgængelighed til kurserne og derved give grobund for øget flow til part C og D og credentialeksamen. For det andet er vi ved at skabe samarbejdsaftaler udenfor ordinære kursuslokaliteter f.eks. kommunale aftaler.

Vi ser konkurrence fra andre faglige selskaber, som den største trussel, og det stiller krav til innovative udviklingsstrategier, fokus på markedsføring og "branding" af MDT's styrker indenfor det muskuloskeletale vidensfelt.

I 2015 har vi yderligere etableret et "Credential-Pakketilbud", som har til hensigt at mindske økonomiske barrierer ved at tage kursusrækken. En lignende ordning er etableret i for Diplomuuddannelsen gennem en afbetalingsordning med MII.

Bestyrelsen forventer at 2016-17 vil give et større antal kursister end de forrige år, i takt med at de nye tiltag udfoldes.

Workshopsaktivitet

Workshopsdelen er i 2015 faldet i skyggen af arbejdet med MII's 13. internationale konference i København. Dette store arrangement nødvendiggjorde, at vores ressourcer blev målrettet konferencen. Ifm. konferencen var arrangeret et workshop "MDT and the Athlete", som vi forsøger at få til Danmark igen til sommer.

Bestyrelsen vil af flere grunde prioritere workshopsaktiviteten i 2016-17. Lige nu mener vi, at der er plads til forbedring af tilbud til credentialterapeuter. Workshops og refresherkurser vil være et naturligt svar på at rette op på det. Derudover vil fagspecifikke temaer kunne inspirere credentialgruppen til at fortsætte mod diplomniveauet, og vil kunne vise nuancerne i MDT -



brandingværdi. Endelig er et veludviklet workshopsdel en forudsætning for bestyrelsen ambition om at etablere en akkrediteringsordning i løbet af 2017.

Workshopsstrategien er meget afhængig af samarbejdet med MII, som skal godkende og i mange tilfælde skabe de fagspecifikke workshops. Vi er i løbende dialog med dem, så vi har muligheden for at implementere de nyeste workshops, og vi håber på at præsentere det første i løbet af sommeren 2016. Vores egen faculty gruppe vil stå for udviklingen og afholdelsen af nye refresherkurser.

Geografi

På kursuslokaliteterne har der været en række ændringer i løbet af 2015. Vi har måtte finde et nyt kursussted i KBH, da vores vanlige samarbejdspartner på Vesterbro Fysioterapi skulle ombygge og omstrukturere og derfor var nødt til at afslutte samarbejdet. Vores alternativ faldt på At-Works i Frederiksberg, på baggrund af en samlet vurdering af stedets faciliteter, den økonomiske ramme og muligheden for tilgængelighed. I Jylland afholdes kurser fortsat primært hos Fysioterapeutisk Specialist Team i Risskov og nogle enkelte i Varde Fysioterapi. Som et nyt tiltag i 2015 har bestyrelsen arbejdet videre med strategien om, at vi geografisk skal være mere tilgængelige for kursisterne ved at udbygge udbuddet af kursussteder. I 2015 har vi derfor indgået samarbejde med Funktionel træning i Odense og første kursus er vellykket afholdt d. 28/1-2016. Vi ser frem til at fortsætte dette nye samarbejde med de nye muligheder, det giver at være til stede midt i landet.

I løbet af 2016 vil bestyrelsen fortsat arbejde mod øget tilgængelighed geografisk og næste trin i processen er at lave procedurer for lokale samarbejder mellem DSMDT og større klinikker, kommuner og andre eksterne parter. Udfordringen bliver at finde den rette balance mellem MDT's kursusstandarter, praktiske foranstaltninger og skabelsen af kursus tilvækst frem for at udhule de ordinære kurser.

Cred. MDT

Bestyrelsen har i 2015 ført en strategi om, at der skal være 2 Credentialeksaminer om året, for at finde balancen mellem efterspørgsel og økonomi. Lige nu balancerer eksamensregnskabet i nul. Eksaminerne er ligeligt fordelt mellem Sjælland og Jylland. I 2015 gennemførte 34 fysioterapeuter



credentialeksamen. Det bringer det samlede antal Cred. MDT fysioterapeuter i landet op på 741, hvilket er en stor gruppe sammenlignet med andre uddannelsesretninger i det muskuloskeletale felt. Det understreger behovet for etablering af en akkrediteringsordning med jævnlige muligheder for "clinical update kurser", der kan skabe bedre bro mellem Cred. MDT og Diplomuddannelsen. Bestyrelsen afsat økonomi til, at udvikle 2 kliniske update kurser i 2016, og to nye i 2017. Dertil vil vi introducere to Avanceret ekstremitetskurser (Part E) i 2016.

Arbejdet med en mentorordning til gruppen er for tiden sat i bero, da vi afventer et officielt mentorforløb fra MII.

Dip. MDT

I 2015 har vi fået en ny dip. MDT fysioterapeut, hvilket er under bestyrelsen målsætning om 3 nye diplomaer om året. Vi formoder at der er flere barrierer for at tage diplomeksamen i MDT. Først og fremmest er der visse økonomiske udfordringer for fysioterapeuten både konkrete udgifter og tab af arbejdsfortjeneste. Derudover kan der være sociale barrierer ift. at være væk fra familien i længere tid. Det er også uvist, hvorvidt credentialgruppen er bevidst om værdien af at få en diplomoverbygning ift. daglig praksis, til karrieren, eller er bevidst om at overbygningen eksisterer. Bestyrelsen vil gerne indsamle mere konkrete informationer om disse barrierer i 2016 og opsøge erfaringer fra udlandet. Indtil videre har McKenzie Institute International åbnet op for en afbetalingsordning, der skal fordele udgifterne mere ligeligt for kursisten. DSMDT støtter fortsat bestået diplomeksamen med op til 10.000 kr., mod at fysioterapeuten laver et fagligt indlæg til nyhedsbrevet. Dertil vil vi opgradere på markedsføringsindsatsen til potentielle kandidater potentialet i Diplomniveauet.

Diploma i Danmark

Det er fortsat muligt at gennemføre den kliniske del af Diplomauddannelsen i Egå, Danmark, hvor Lene Skytte og Ole Meyer er mentorer på forløbet, som strækker sig over 9 uger.

Den teoretiske del foregår som fjernstudie via University of Dundee, Skotland og skal gennemføres og bestås før det kliniske forløb.



Medlemsaktivitet

Oversigt

	2003	2004	2005	2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015
Antal Medlemmer	699	645	710	747	951	1099	1168	895	963	1001	985	966	1001

Medlemsantallet i 2015 har været opadgående for første gang siden 2012, og tendensen ser ud til at fortsætte ind i 2016. Vi er dermed det 2. største faglige selskab efter Dansk Selskab for sportsfysioterapi.

Denne positive udvikling skal ligeledes ses i lyset af at mange konkurrerende faglige selskaber har oplevet medlems tilbagegang. Bestyrelsen anser tendensen, som et resultat af en meget målrettet indsats mod at udbygge vores medlemsfordele og markedsføre dem bedre blandt fysioterapeuter. Vores medlemmer er vores eksistensgrundlag, de giver politisk berettigelse og medlemskaber står for selskabets største indtægtskilde. Det vil afspejle sig i vores fortsatte prioritering af medlemsfordele. De seneste år er der uddannet flere fysioterapeuter, så derfor er der potentiale for at rekrutere flere til vores faglige netværk.

Organisation

Bestyrelsen

Bestyrelsen har i 2015 været fuldtallig med 6 medlemmer og 2 suppleanter.

Generalforsamlingen 2015 var en fredelig omgang. Mathias Holmquist og Steen Jepsen var på valg uden modkandidater. Bestyrelsen bestod derefter af Charlotte Krog, Tine Svensson, Katrine Fehrend, Simon Bondo, Mathias Holmquist og Steen Jepsen. Mads Ottow fungerede som 1. suppleant og Lars kloster 2. suppleant. Bestyrelsen konstituerede sig enstemmigt med Mathias Holmquist som formand, Simon Bondo som bestyrelsessekretær og Steen Jepsen som økonomiansvarlig.

Bestyrelsen har lavet flere tiltag for at forberede DSMDT organisatorisk til fremtidsudfordringer. Tiltagene har taget udgangspunkt i ønsket om en mere professionel styret organisation. Der er etableret strategiplan, markedsføringsplan, introduceret projektstyringsmekanismer og



procedurebeskrivelser, som skal sikre erfaringerne i selskabet. Dertil forsøger bestyrelsen at inddrage flere "MDT ambasadører" i vores faglige arbejde. Det kan være fysioterapeuter som gerne vil give en hånd med i arbejdet med at forbedre det faglige niveau blandt fysioterapeuter, men ikke ønsker at være en del af bestyrelsen.

Undervisningsgruppen

Undervisningsgruppen består på nuværende tidspunkt af Ole Meyer, Lene Skytte, Simon Simonsen, Heidi Eirikstoft, Charlotte Krog og Steen Olsen. Claus Kjærsgaard er godt i gang som Probationary Faculty under Simon Simonsen vinger. Martin Melbye ønskede at søge nye udfordringer og er derfor holdt som MDT underviser.

Dansk Selskab for Fysioterapi (DSF) og repræsentantskabet.

2015 har været året, hvor samarbejdet mellem de faglige selskaber skulle foldes ud i paraplyorganisationen Dansk Selskab for Fysioterapi. Det har bragt rigtig meget nyt arbejde til DSMDT bl.a. i form af øget fagpolitisk mødeaktivitet og høringsvar på nationale kliniske retningslinjer. DSMDT har bl.a. repræsenteret DSF i den konkrete udformning af de nationale kliniske retningslinjer på lænderygsmærter med radikolopati ved Martin Melbye og nakkeområdet ved Charlotte Krog. NKR for nakkeområdet fortsætter ind i 2016. Derudover har der hele året været løbende møder omkring en ny specialeproces, hvor DSF forsøger at lave nye retningslinjer for de fysioterapeutiske specialer. Det er DSMDT's holdning at MDT skal have en ligeværdig og central plads i det muskuloskeletale speciale sammen med de andre faglige selskaber i specialet. Det er et arbejde, som forventes at fortsætte godt ind i 2016 muligvis 2017.

I repræsentantskabet er DSMDT repræsenteret ved Mathias Holmquist, og der er valg til det kommende repræsentantskab i Juni måned 2016. Mathias Holmquist vil igen stille op på vegne af DSMDT.

Det arbejde der foregår i DSF og i forskellige fagpolitiske grupper, har tydelig vist os, at vi er nødt til at prioritere denne del af det organisatoriske arbejde højt. Der bliver taget mange beslutninger, som direkte eller indirekte får indflydelse på MDT's rolle i fysioterapiverdenen, og vi er nødt til at være med til bords for at få den indflydelse, der er nødvendig for at udfolde potentialet i MDT.



Mødeaktivitet

Skypemøder bestyrelsen	6
Fysiske møder	4
Bestyrelse og undervisningsgruppen fællesmøde	1
Undervisningsgruppemøder fysisk	1
Skypemøder undervisningsgruppen	10
Internationalt Branch- og facultymøde (København)	1
Internationalt Strategiplans møde	1
Internationale Branch skypemøder (ulønnet)	2
Møder ifm. DSF aktiviteter	5

Som det fremgår af mødeaktiviteten har både bestyrelsen og UV fokus på at minimere omkostningerne på administration ved at lave en balance mellem fysiske møder og skypemøder.

Storgruppemøde

Storgruppemødet var i 2015 aflyst, til fordel for 13. Internationale McKenzie kongres, som blev afholdt i København. I stedet tog bestyrelse, webmaster og undervisningsgruppe et administrativt fællesmøde i efteråret.

Emnet for det administrative møde var diskussion af strategiplanen for 2015 til 2019 og skarpretning af, hvordan underviserne kan understøtte den faglige del i fremtidens MDT.

Forskningsfonden

I 2015 havde vi en ansøgning til forskningsfonden, Brian Sørensen, og vi kunne med glæde tildele hans projekt 30.000 kr. i forskningsmidler. Projektet vil undersøge sammenhængen mellem kroniske lændesmerter, fear avoidance behavior og muskelfunktion i daglige aktiviteter. Forskningsfonden har ansøgningsfrist pr. 1/6 hvert år og du kan finde mere information på vores hjemmeside:

http://www.mckenzieinstitute.org/danmark/da_DK/klinikkere/information-to-download/



Bestyrelsen vurderer fortsat år for år, om der er økonomi til at støtte den internationale forskningsfond. Bestyrelsen finder det fortsat vigtigt at støtte forsknings mulighederne, såfremt der er ansvarligt økonomisk råderum.

Markedsføringsplatforme

Nyhedsjournaler

Vi ser fortsat DSMDT har en vigtig rolle som formidler af faglig viden. Derfor har vi i 2015 udgivet vores eget elektroniske Nyhedsblad 3 gange, gennem redaktør Brian Sørensen. Det er fortsat en udfordring at få samlet fagligt indhold til bladet, så vi vil gerne opfordre alle til at dele Caserapporter, tanker om faglige temaer mm.

Det er fortsat muligt at få et fordelagtigt abonnement på **"JMMT"** (The Journal of Manual & Manipulative Therapy). Prisen er 36 US\$ årligt. Bladet udkommer 4 gange årligt.

Derudover udkommer det internationale online tidsskrift **"MDT World Press"** 4 gange årligt.

Endelig har DSMDT været i dialog med DSF omkring muligheden for at gå sammen med alle faglige selskaber og lave en fordelagtig aftale til forskellige faglige blade. Vi forventer, at det bliver aktuelt i løbet af 2016.

Hjemmesiden - www.mckenzie.dk

DSMDT's webmaster er fortsat Mathias Holmquist. I sensommer 2015 har DSMDT skiftet hjemmesideplatform til MII's fælles hjemmesideplatform. Det giver et ensartet udseende over hele verden, en række indholdsmæssige fordele og et moderne design. Der har været en række børnesygdomme under opstarten, men de skulle gerne være udryddet nu. Hvis man har kommentarer eller gode ideer til hjemmesiden kan man skrive til webmasteren på

webmaster@mckenzie.dk



Cred. MDT/Dip. MDT medlemslister på hjemmesiden

Medlemmer af DSMDT, som har bestået Diploma eller Credential evalueringen har mulighed for at promovere deres kompetencer gennem vores "Eksaminerede medlemslister". Disse lister bruges af læger og patienter til at finde MDT fysioterapeuter i lokalområdet.

Med opstarten af den nye hjemmeside har vi igangsat en "hovedrengøring" af disse lister, da mange fysioterapeuter stod på listerne uden at være medlem af DSMDT og mange informationer trænger til at blive opdateret. Vi har opfordret alle til at melde sig ind for at bevare deres plads på listen og se om deres oplysninger er tidssvarende.

Hvis du vil opdatere dine oplysninger på listen, kan du gøre det ved at sende ændringerne til webmaster@mckenzie.dk

Facebook

I 2015 har vi skiftet facebookansvarlig fra Camilla Nymand til Mathias Holmquist. Facebook har vist sig at være en god platform til at promovere kursusaktiviteter og bringe fagligt indhold til muskuloskeletale interesserede. Vi har oplevet jævn vækst i antal følgere på vores facebookside, og vi er nu oppe på 1560 likes primært fra fysioterapeuter. Facebook vil fortsat være et indsatsområde for markedsføring i 2016, og vi vil forsøge at bruge større dele af markedsføringsbudgettet til promovering af relevante arrangementer.

Samarbejdspartnere.

Samarbejde på tværs af MDT Branches

Der er fortsat tætte bånd til vores kollegaer fra udlandet, hvor vi fortsat har skype møder mellem de Europæiske branches. Derudover har MII omstruktureret organisationen mod endnu tættere samarbejde på verdensplan, f.eks. i form af etablering af en strategisk kommite. I kommiteen er specifikke branches inviteret, dog ikke det danske. Formen på denne nye komité er stadig under udarbejdning.

Bestyrelsen har stor glæde af samarbejde på tværs af landegrænserne, da mange problemstillinger går igen fra land til land.



McKenzie-Produkter

DSMDT har i 2015 tegnet en tættere samarbejdsaftale med vores mangeårige samarbejdspartner Scanergo. Aftalen gør Scanergo til hovedsponsor ifm. vores faglige nyhedsbreve og McKenzieprodukter. Det kommer vores medlemmer til gode i form af 10 % rabat på alle McKenzie produkter hos Scanergo.

Aftalen skal ses som et led i at bringe så mange fordele til vores medlemmer som muligt.

Elektroniske undersøgelseskemaer

Undersøgelseskemaer til column samt ekstremiteter findes elektronisk. Skemaerne er udviklet af Mibit Aps i samarbejde med DSMDT (Dansk Selskab for Mekanisk Diagnostik og Terapi) og MII og kan ses på www.mdtforms.com. Derudover har man mulighed for at downloade en elektronisk kopi fra McKenzie Institute Internationals hjemmeside.

<http://www.mckenzieinstitute.org/clinicians/research-and-resources/#assessment-forms>

Kandidatuddannelsen på SDU

Desværre er det endnu ikke lykkedes at få MDT ind på en kandidatuddannelse endnu. Det er et indsatsområde for fremtiden, at få endnu tættere samarbejde med universitetsverdenen herunder tilknytning af en PhD.



Afrundende bemærkninger

Udvikling mod det muskuloskeletale specialeområde

Jeg vil gerne runde denne beretning af med en tak til bestyrelsen, undervisningsgruppen og alle de som har været med til at udvikle og drive MDT fremad. Som beretningen og økonomifremlæggelsen understreger er DSMDT i god form. Det giver et solidt fundament til fortsat udvikling mod et professionelt fagligt selskab, og jeg ser fortsat et stærkt potentiale for DSMDT's aktiviteter de kommende år. Jeg vil gerne opfordre alle, som har lyst til at være med til dette spændende arbejde, til at give lyd fra sig.

Mathias Holmquist

Mathias Frank Holmquist,
Dip. MDT
Formand DSMDT

Mathias Holmquist